

東京・横浜・川崎・千葉 ▶▶ 名古屋・ナガシマリゾート・四日市・津・伊勢・浜松 Tokyo・Yokohama・Kawasaki・Chiba ▶▶ Nagoya・Nagashima Resort・Yokkaichi・Tsu・Ise・Hamamatsu (約350～490Km)

| 関東発 | | 経行便 | | | | | | | | | | | | | 夜行便(車中泊) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------------|----------------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------|------------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------------|------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 便名 | | T301 | L302 | L303 | P304 | T305 | L306 | T307 | L341 | P309 | L310 | T311 | L312 | T313 | T351 | T352 | T353 | P354 | T355 | T392 | T391 | P358 | T359 | L951 | L360 | T361 | L362 | L952 | | | | | |
| バスタイプ | | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス(USBポート付)<NEW> | リラックス(USBポート付)<NEW> | リラックス(USBポート付)<NEW> | ラクシア | リラックス<NEW> | リポーン | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | リラックス<NEW> | | | | |
| 運行日 | | 毎日 | 毎日 | 毎日 | ～8/9・8/19～ | 毎日 | 毎日 | ～8/9・8/19～ | 毎日 | 毎日 | ～8/9・8/19～ | ～8/9・8/19～ | ～8/9・8/19～ | ～8/9・8/19～ | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | | | | |
| 乗車 | 千葉県 (Chiba) | 東京ディズニーランド® | | | | | | | | | | | | | | | 22:15 | | 22:30 | | | | 22:15 | | | | | | | Tokyo Disneyland® | | | |
| | | 東京ディズニーシー® | | | | | | | | | | | | | 22:00 | 22:00 | ↓ | | ↓ | | | | | ↓ | | | 22:30 | | | | Tokyo DisneySea® | | |
| | 東京都 (Tokyo) | アクアシティお台場 | | | | | | | | 12:10 | | | | | | ↓ | ↓ | ↓ | | ↓ | | | | | ↓ | | | ↓ | | | | AQUA CITY ODAIBA | |
| | | 東京駅(新橋橋上駅) | | | | | | | | ↓ | | | | | | 22:50 | ↓ | ↓ | | ↓ | | | | | 23:10 | | | 23:20 | | | | Tokyo Sta.(Kajibashi Parking) | |
| | | 浜松町バスターミナル | | | | | | | 12:00 | ↓ | | | | | | ↓ | ↓ | ↓ | | ↓ | | | | | ↓ | | ↓ | | | | | Hamamatsucho Bus Terminal | |
| | | 大崎駅西口バスターミナル | | | | | | | ↓ | ↓ | | | | | | ↓ | 22:50 | 23:10 | ②24:00 | ↓ | | | | | ↓ | | ↓ | | ↓ | | | | Osaki Sta. West Exit Bus Terminal |
| | | バスタ新宿 | 7:30 | ②8:40 | | 10:00 | 11:30 | 13:00 | ↓ | 14:00 | 16:20 | 16:50 | 17:20 | 17:50 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 23:35 | 24:05 | 24:00 | ②24:15 | ↓ | ②24:00 | ↓ | ↓ | | ↓ | | | Shinjuku Expressway Bus Terminal | |
| | | 池袋サンシャインバスターミナル | ↓ | ↓ | | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ①23:40 | 23:50 | ↓ | ↓ | | ↓ | ②24:40 | | Ikebukuro Sunshine Bus Terminal | |
| | | 池袋駅西口 | ↓ | ↓ | | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | | Ikebukuro Sta.(West Gate) | |
| | | 西国分寺駅東側交通広場 | ↓ | ↓ | | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ①23:00 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Nishi-Kokubunji Sta.(East Side) | |
| | 神奈川県 (Kanagawa) | 川崎駅東口 | ↓ | ①7:35 | 8:25 | ↓ | ↓ | 10:25 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ①23:30 | ↓ | | Kawasaki Sta.(East Gate) | |
| | | 横浜シティ・エア・ターミナル(YCAT) | ↓ | ↓ | 9:10 | ↓ | ↓ | 11:10 | ↓ | 13:00 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ①22:55 | 23:50 | 24:25 | ③24:35 | ↓ | Yokohama Sta.(YCAT) |
| | | 横浜駅東口(スカイビル前) | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ①23:10 | ↓ | Yokohama Sta.(Sky Building) |
| | | 新横浜駅前 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ②24:00 | ↓ | | Shin-Yokohama Sta. |
| | | 長津田駅北口 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 24:35 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Nagatsuda Sta.(North Gate) | |
| | 降車 | 静岡県 (Shizuoka) | 浜松駅(アクティシティ浜松) | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 4:00 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Hamamatsu Sta.(Act City Hamamatsu) | |
| 愛知県 (Aichi) | | 豊橋駅東口 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Toyohashi Sta.(East Gate) | |
| | | 東岡崎駅南口 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 16:10 | ↓ | 18:00 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Higashi-Okazaki Sta.(South Gate) | |
| | | 新豊田駅 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Shin-Toyota Sta. | |
| | | 金城埠頭駅(レゴランド前) | 12:40 ※1 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Kinjo-Futo Sta. (LEGOLAND) | |
| | | 金山駅北口 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 5:00 | ↓ | 5:20 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 6:05 | ↓ | ↓ | ↓ | Kanayama Sta.(North Gate) | |
| | | 栄(愛の広場前) | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Sakae (Ainohiroba) | |
| | | 名古屋南ささしまライブ | 13:30 | 14:25 | ↓ | ↓ | 17:00 | ↓ | 18:30 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 23:05 | ↓ | 5:15 | 6:20 | 5:35 | ↓ | ↓ | 6:20 | 6:50 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | Nagoya-Minami Sasashima Live | |
| | | 名古屋駅(則武一丁目) | | | 14:40 | 15:30 | (則武一丁目) | 17:15 | ↓ | 19:05 | 19:30 | 22:05 | 22:20 | ↓ | 23:20 | | | | 6:00 | 6:30 | | | | | 6:10 | 7:10 | ↓ | 6:25 | | 6:20 | 7:35 | Nagoya Sta.(Noritake1-Chome) | |
| 三重県 (Mie) | | ナガシマリゾート | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ↓ | | | | 8:30 | | Nagashima Resort | |
| | | 近鉄四日市駅 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6:00 | | | 9:10 | | Kintetsu Yokkaichi Sta. |
| | | 白子駅西口 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6:40 | | | | Shiroko Sta.(West Gate) |
| | | 津駅東口 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7:30 | | | | Tsu Sta.(East Gate) |
| | | 松阪駅北口 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:10 | | | | Matsusaka Sta.(North Gate) |
| | | 伊勢市駅前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:55 | | | | Iseshi Sta. |
| | | 伊勢シーパラダイス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:20 | | | | ISE Sea Paradise |
| | ホテルキャッスルイン伊勢夫婦岩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:25 | | | | Hotel Castle Inn Ise Meotoiwa | |
| ◆途中休憩地 | | A | B | B | A | A | B | A | B | A | B | D | B | D | E | F | E | E | E | A | E | E | B | G | B | C | B | H | | | | | |
| 乗務員数 | | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 2名 | 2名 | 1名 | 2名 | 1名 | 2名 | | | | |

◆途中休憩地一覧(約2時間おきに休憩を行います。運行状況により変更となる場合がございます)
 A:足柄SA・浜松SA B:海老名SA・遠州森町PA C:海老名SA・静岡SA・岡崎SA D:足柄SA・遠州森町PA E:海老名SA・藤枝PA・刈谷PA F:海老名SA・牧之原SA・美合PA G:海老名SA・掛川PA・湾岸長島PA・ローソン津白塚店 H:平和島PA(運行状況によって通過する場合もあります)・海老名SA・静岡SA・刈谷PA
 ※1 8/10～8/18は金城埠頭駅(レゴランド前)に停車致しません。(T301便)

関東・関西
 関東・関西
 関東・愛知・三重・静岡
 愛知・三重・静岡
 関東・宮城・福島
 関東・秋田・山形・新潟
 関東・富山・石川・福井・長野
 関東・岡山・鳥取
 豊根・広島
 東京・成田空港
 関西・新潟・富山・静岡
 関西・愛知・三重
 関西・広島・愛媛・福岡

名古屋・ナガシマリゾート・四日市・津・伊勢・浜松 ▶▶ 東京・横浜・川崎・千葉 Nagoya・Nagashima Resort・Yokkaichi・Tsu・Ise・Hamamatsu ▶▶ Tokyo・Yokohama・Kawasaki・Chiba (約350~490km)

Table with columns for train types (L401-L413, L1051-L1053, L451-L452, P453-P454, T455-T457, T458-T459, T460-T461, T462, L1052), destinations, and departure times. Includes sections for '東車' (East Car) and '降車' (Disembarkment).

◆途中休憩地一覧(約2時間おきに休憩を行います。運行状況により変更となる場合がございます)
A:遠州森町PA・海老名SA B:浜松SA・足柄SA C:刈谷PA・静岡SA・海老名SA D:浜名湖SA・日本坂PA・海老名SA E:新城PA・清水PA・海老名SA F:東郷PA・静岡SA・海老名SA G:上郷SA・静岡SA・海老名SA H:ローソン松阪小津町店・海岸長島PA・掛川PA・海老名SA

※1「名古屋南ささしまライブ」「名古屋駅西口」からご乗車のお客様へ(T455・T456・T457・T458・T459・T460・T461・T462便)
事前予約には次の通り制約がありますのでご注意ください。 1号車:名古屋南ささしまライブ乗車の事前予約不可 (詳しくはHPの検索結果をご確認ください。)

関東・関西
関東・静岡
愛知・三重・静岡
愛知・三重・静岡
関東・宮城・福島
関東・秋田・山形・新潟
関東・富山・石川・福井・長野
関東・岡山・鳥取
東京・成田空港
関西・新潟・富山・静岡
関西・愛知・三重
関西・広島・愛媛・福岡